



# CONSOMMER MOINS POUR VIVRE MIEUX

## • Répartition des consommations d'énergies dans l'habitat (moyenne française en

Chauffage :	34 %
Eau chaude sanitaire :	15 %
Eclairage :	10 %
Electroménager :	28 %
Veilles :	7 %
Autres :	6 %

*La climatisation estival n'est pas mentionnée dans les estimations ci-contre. Cependant, considérons qu'elle engloutit annuellement autant d'énergie que le chauffage en hiver. Il est relativement aisé de réduire de façon significative les atteintes au cadre de vie en privilégiant l'indice de confort ; la consommation de tous les postes domestiques, variable du simple au triple (voire davantage) selon les habitudes des utilisateurs et les performances du matériel, est disséquée au fil des pages suivantes*

Remarquable invention, le couvercle de casserole permet de réduire considérablement la consommation d'énergie : pour maintenir 1,5 litre d'eau en ébullition sans couvercle il faut une puissance de 720 watts. Avec un couvercle, 190 watts suffisent !

### Pour que gastronomie rime avec économie :

- Inutile de faire bouillir trop d'eau : par exemple, n'utilisez que la quantité juste nécessaire pour la cuisson des légumes.
  - Mettez le plus souvent possible un couvercle sur les casseroles pendant la cuisson.
  - Baissez le feu au minimum dès que l'eau est à ébullition.
  - Ne mettez pas de casseroles sur une plaque trop grande.
  - Arrêtez les plaques électriques avant la fin de la cuisson : elles resteront chaudes plusieurs minutes.
  - Ne décongelez pas d'aliments non cuits au four à micro-ondes : cela consommera inutilement de l'énergie et risque de les pré-cuire.
- ... soyez négawatt !

### Petits gestes pour ne pas gaspiller l'eau

Quelques gestes simples permettent de réduire facilement la consommation d'eau.

- Il est inutile d'ouvrir le robinet en grand ni de laisser couler l'eau de façon continue pour se raser ou se brosser les dents.
- Une douche consomme 15 à 25 litres d'eau chaude si l'on veille à ne pas la gaspiller (par exemple en refermant le robinet pendant que l'on se savonne) et plus de 60 litres si on laisse couler l'eau en permanence.
- Rien de plus agréable qu'un grand bain : il faut cependant savoir qu'il consomme quatre à six fois plus d'eau chaude qu'une douche rapide.
- Dans le jardin, il faut bien sûr arroser tôt le matin ou tard le soir pour éviter que l'eau ne s'évapore. Tenir compte des prévisions météo permet également d'éviter de gaspiller de l'eau si la pluie est annoncée.
- Le lavage d'une voiture au jet nécessite environ 200 litres d'eau. Utilisez plutôt un seau et une éponge.
- Il est indispensable de surveiller les fuites et de ne pas attendre pour les réparer : un robinet qui goutte en permanence perd de 5 à 15 m<sup>3</sup> par an, un mince filer d'eau au robinet gaspille une dizaine de litres d'eau à l'heure, soit près de 100m<sup>3</sup> par an...

## Comment détecter une petite fuite d'eau ?

Un WC peut fuir de façon peu visible, une fuite peut se produire dans une partie cachée ou encastree de votre installation.

Or celle-ci, même légère, peut à la longue être importante : une fuite égale à un grand verre d'eau en une heure finit par faire un volume de 1m<sup>3</sup> par an.

## Comment détecter une petite fuite d'eau ?

- Procédez un soir, pendant la nuit, ou à une période où il y a peu de monde chez vous, en veillant à ce qu'aucun appareil utilisant de l'eau ne puisse se mettre en marche (comme un lave-linge ou lave-vaisselle sur programmation)
- Notez l'heure et le volume d'eau sur l'index de votre compteur, au litre près, c'est-à-dire avec trois chiffres après l'indication des mètres cubes (par exemple 2305, 112 m<sup>3</sup>).
- Notez quelques heures plus tard l'index de votre compteur (par exemple 2305, 132 m<sup>3</sup> au bout de 5 heures).

Le débit de fuite sera égal à :

$2305, 132 \text{ m}^3 - 2305, 112 \text{ m}^3 = 0,020 \text{ m}^3 = 20 \text{ litres pour 5 heures soit } 4 \text{ litres/heure.}$

Ce type de fuite peut se produire si le joint du mécanisme WC est usé. Elle peut ne faire aucun bruit et être peu visible sur les parois de la cuvette. Elle dilapide cependant 35 m<sup>3</sup> d'eau par an et coûte près de 91€ (600 F)...soit cent fois plus que le joint fautif !

## A titre indicatif, voici quelques valeurs souvent rencontrées :

Robinet qui suinte	0,1 litre/h	1m <sup>3</sup> /an
Petit goutte à goutte	0,5 litre/h	5 m <sup>3</sup> /an
Robinet qui goutte	1,5 litre/h	15 m <sup>3</sup> /an
Fuite légère de chasse d'eau	3 litre/h	30 m <sup>3</sup> /an
Filet d'eau au robinet	10 litre/h	90 m <sup>3</sup> /an
Chasse d'eau qui coule	30 litre/h	250 m <sup>3</sup> /an
Robinet oublié dans un jardin	60 litre/h	500 m <sup>3</sup> /an



Enfin, si la fuite d'un WC, n'est pas très visible, on peut utiliser du bleu de méthylène pour s'assurer de la réelle étanchéité du réservoir.